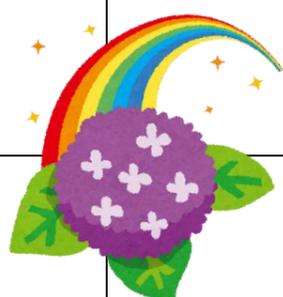


# 献立表 エコノミー

現 場：もぐもぐ  
期 間：2022/6/1～2022/6/30

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				シュガーバターコッペ 目玉焼き 黄桃缶	ミニストロベリーツイスト スパサラダ フルーツミックス	ベジロール(人参) マカロニサラダ ミカン缶	ショコラロール パンキンサラダ 洋梨缶
昼食				醤油ラーメン からし菜の炒め物 肉団子の煮物 漬物	白身魚のチリソース 付け合せ(筍煮) しゅうまい オクラのゆかり和え 中華スープ	肉じゃが 冬瓜の煮付 菜の花の和え物 漬物 味噌汁	和風豆腐ハンバーグ 付け合せ(しめじ) さつま芋の甘煮 いんげんのおかか和え 味噌汁
夕食			すき焼風煮 南瓜の煮物 胡瓜のおかか和え 味噌汁	親子丼 ヒジキ煮 花型豆腐の煮付 漬物 味噌汁	えびかつ 付け合せ(ポイルブロッコリー) 茄子の煮浸し もやしのごま和え 味噌汁	豚たまキャベツ カリフラワーの煮付 海藻の和風マヨ和え 漬物 味噌汁	
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	レーズンドッグ ポテトサラダ 黄桃缶	北海道ミルク スパサラダ フルーツミックス	黒糖食パン ポテトサラダ ミカン缶	小山パン マカロニサラダ 洋梨缶	シュガーバターコッペ 目玉焼き 黄桃缶	ミニ抹茶ツイスト スパサラダ フルーツミックス	ベジロール(人参) マカロニサラダ ミカン缶
昼食	照焼チキン 付け合せ(カレビ・マソナー) マカロニとウイナーのケチャップソテー 小松菜のゴマドレ和え コンソメスープ	オムレツきのこソース キャベツの煮物 ブロッコリーの和え物 味噌汁	赤魚の煮付 付け合せ(うぐいす豆) ヒジキ煮 胡瓜のおかか和え 漬物 味噌汁	ハヤシライス しょうが天の炒め物 ほうれん草のお浸し	おろしカツ 高野の含め煮 海藻の和風マヨ和え 漬物 味噌汁	白身魚の野菜あんかけ 茄子の煮浸し 小松菜のゴマドレ和え 味噌汁	焼肉風 南瓜の煮物 胡瓜のおかか和え 漬物 味噌汁
夕食	鯖の味噌煮 付け合せ(フキ煮) えんどうの炒め煮 春雨の酢の物 味噌汁	けんちんそば 肉団子の煮物 からし菜の炒め物 漬物	酢豚 切干大根のごま油炒め 白菜の中華煮 中華スープ	鶏とじゃが芋の味噌バター 花型豆腐の煮付 オクラのゆかり和え 漬物 味噌汁	海鮮の和風煮込み さつま芋の甘煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁	ポトフ きのこ玉子焼 ブロッコリーの和え物 漬物	きつねうどん 肉団子の煮物 菜の花の和え物
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	クリームエスカルゴ 春雨サラダ 洋梨缶	NEGロール ポテトサラダ 黄桃缶	カスタードロール 目玉焼き フルーツミックス	レーズンラウンド マカロニサラダ ミカン缶	北海道ミルク ポテトサラダ 洋梨缶	小山パン スパサラダ 黄桃缶	ミニ黒糖ツイスト マカロニサラダ フルーツミックス
昼食	柳川風 ヒジキ煮 ふんわり天 味噌汁	中華丼 しゅうまい もやしのごま和え 中華スープ	はんぺんチーズサンド 付け合せ(ポイルキャベツ) カリフラワーの煮付 海藻の中華サラダ 漬物 味噌汁	豚の生姜焼き きのこ玉子焼 春雨の酢の物 味噌汁	カレイの煮付 付け合せ(赤板) 切干大根のごま油炒め 菜の花の和え物 漬物 味噌汁	和風豆腐ステーキ 金平ごぼう ブロッコリーの和え物 味噌汁	つくね塩ちゃんこ さつま芋の甘煮 オクラのゆかり和え 漬物 味噌汁
夕食	鯖の照焼 付け合せ(しめじ) 里芋の含め煮 オクラのゆかり和え 味噌汁	豆腐ナゲット 付け合せ(ナポリタン) 大根の柚子風味煮 チンゲン菜のお浸し 漬物 味噌汁	鶏の治部煮 さつま芋の甘煮 いんげんのおかか和え 味噌汁	シーフードカレー 花型豆腐の煮付 小松菜のゴマドレ和え 漬物	煮込みハンバーグ キャベツの煮物 マカロニとウイナーのケチャップソテー コンソメスープ	豚バラ大根 しょうが天の炒め物 胡瓜のおかか和え 漬物 味噌汁	コロケ二種盛 付け合せ(ポイルキャベツ) 高野の含め煮 海藻の和風マヨ和え 味噌汁
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	食パン パンキンサラダ ミカン缶	クリームエスカルゴ 春雨サラダ 洋梨缶	シュガーバターコッペ 目玉焼き 黄桃缶	ミニストロベリーツイスト スパサラダ フルーツミックス	ベジロール(人参) マカロニサラダ ミカン缶	ショコラロール パンキンサラダ 黄桃缶	レーズンドッグ スパサラダ 黄桃缶
昼食	鮭の幽庵焼 付け合せ(うぐいす豆) 麩のだし煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁	シーフードクリームシチュー マカロニとウイナーのケチャップソテー 小松菜のゴマドレ和え	 ソーキそば ゴーヤチャンプルー ゼリー	親子丼 ヒジキ煮 花型豆腐の煮付 味噌汁	えびかつ 付け合せ(ポイルブロッコリー) 茄子の煮浸し もやしのごま和え 漬物 味噌汁	豚たまキャベツ カリフラワーの煮付 海藻の和風マヨ和え 味噌汁	鯖の味噌煮 付け合せ(フキ煮) えんどうの炒め煮 春雨の酢の物 漬物 味噌汁
夕食	豚丼 きのこ玉子焼 からし菜の炒め物 味噌汁	かに玉あんかけ 南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し 漬物 中華スープ	すき焼風煮 大根の柚子風味煮 ブロッコリーの和え物 味噌汁	白身魚のチリソース 付け合せ(筍煮) しゅうまい オクラのゆかり和え 漬物 中華スープ	肉じゃが 冬瓜の煮付 菜の花の和え物 味噌汁	和風豆腐ハンバーグ 付け合せ(しめじ) さつま芋の甘煮 いんげんのおかか和え 漬物 味噌汁	照焼チキン 付け合せ(カレビ・マソナー) マカロニとウイナーのケチャップソテー 小松菜のゴマドレ和え コンソメスープ
	26	27	28	29	30		
朝食	北海道ミルク ポテトサラダ フルーツミックス	黒糖食パン スパサラダ ミカン缶	小山パン マカロニサラダ 洋梨缶	シュガーバターコッペ 目玉焼き 黄桃缶	ミニ抹茶ツイスト スパサラダ フルーツミックス		
昼食	けんちんそば 肉団子の煮物 からし菜の炒め物	酢豚 切干大根のごま油炒め 白菜の中華煮 中華スープ	鶏とじゃが芋の味噌バター 花型豆腐の煮付 オクラのゆかり和え 漬物 味噌汁	海鮮の和風煮込み さつま芋の甘煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁	ポトフ きのこ玉子焼 ブロッコリーの和え物 漬物		
夕食	オムレツきのこソース キャベツの煮物 ブロッコリーの和え物 味噌汁	赤魚の煮付 付け合せ(うぐいす豆) 胡瓜のおかか和え ヒジキ煮 漬物 味噌汁	ハヤシライス しょうが天の炒め物 ほうれん草のお浸し	おろしカツ 高野の含め煮 海藻の和風マヨ和え 漬物 味噌汁	白身魚の野菜あんかけ 茄子の煮浸し 小松菜のゴマドレ和え 味噌汁		

仕入れなどにより、メニューが変更になる場合がございます。